支援センターはなみがわ　11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 清掃 11:30～12:00	3 お休み 	4 お休み	5 卓球 13:30～15:30 支援センター会議 16:00～	6 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで	7 手工芸 13:30～15:30
8 読書サークル 11:00～12:00 (多目的室) テーブルゲーム 13:30～15:00 	9 お休み	10 【散歩】ふるさと農園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで	11 お休み	12 プラモデル (多目的室) 13:30～15:00	13 秋をまるごと味わおう♪ ＊詳細別紙 フリースペース・電話対応は14:30から	14 パソコン教室 申込3名まで 13:30～15:30
15 お休み	16 清掃 11:30～12:00	17 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	18 お休み	19	20 【散歩】ふるさと農園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで	21 語る会 13:30～15:00 (多目的室) 申込4名まで
22 バンド 10:30～12:30 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	23  お休み	24 お休み	25 お休み	26 ストレッチ 11:30～12:00 まったりtea time (多目的室) 13:30～15:00 話し合い	27 絵画 10:30～12:00	28
29 お休み	30 バスハイク 受付　9:40～ ＊終日フリースペース・電話対応なし 					

・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始３０分前より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。
・各プログラムの申し込み開始は、前月の２５日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

健口体操のリクエストがあったので

ちょこっと体操は
毎週火・金・土
①13:15～
②15:30～
11月は
ラジオ体操ではなく、
健口体操です

【問合せ・申し込み先】
支援センターはなみがわ
ＴＥＬ・ショートメール
０８０－４８８５－９５９９
平日　12:00～17:00
土日　10:00～17:00

