

支援センターはなみがわ 10月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 10月は ストレッチです。	【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土日 10:00～17:00		お休み	1 卓球 13:30～15:30	2 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで	3 手工芸 13:30～15:30
4 お休み	5 清掃 11:30～12:00	6 散歩 花島公園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで	7 お休み	8 ストレッチ 11:30～12:00 プラモデル (多目的室) 13:30～15:00 支援センター会議16:00	9 昼食会 10:30～13:00 「釜めし+豚汁」 ※申込6名まで 10/6締切 参加費400円 フリースペース・電話対 応は13:00から	10 パソコン教室 申込3名まで 13:30～15:30
11 読書サークル 11:00～12:00 (多目的室) テーブルゲーム 13:30～15:00	12 スポーツの日 お休み	13 お休み	14 お休み	15 はなハナ 10:30～12:00	16	17 おやつを作ろう 「そば粉のガレット」 13:30～15:00 ※フリースペースも 開放します
18 お休み	19 清掃 11:30～12:00	20 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	21 お休み	22 ストレッチ 11:30～12:00	23 絵画 10:30～12:00	24
25 バンド 10:30～12:30 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	26 お休み	27 卓球 10:30～12:00	28 お休み	29	30 散歩 花島公園を歩こう 10:30～12:00 申込5名まで	31

・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。
・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

「おやつを作ろう」の内容は
「そば粉のガレット」です

作るだけ食べるだけでもok
申込不要です
お楽しみに♪

