

支援センターはなみがわ 9月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
★印は13:00～15:00の中で1時間程度、石川センター長がフリースペースに入ります。 なお緊急時また体調不良等で欠勤するときもあります。	ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 9月は 貯筋体操です	1 散歩(室内レク) 10:30～12:00 申込7名まで	2 お休み	3 卓球 13:30～15:00	4 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで	5 手工芸 13:30～15:30 ★
6 お休み	7 清掃 11:30～12:00	8  カラオケ 談話室 12:30～14:30 ＊詳細は別紙	9 お休み	10 ストレッチ 11:30～12:00 プラモデル (多目的室) 13:30～15:00 支援センター会議16:00	11 昼食会 【カレー】 10:30～13:00 ※申込6名まで 9/7締切 参加費400円 フリースペース・電話対応は13:00から	12 パソコン教室 申込3名まで 13:30～15:30 ★
13 読書サークル 11:00～12:00 (多目的室) テーブルゲーム 13:30～15:00 	14 お休み	15 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	16 お休み	17	18 散歩(室内レク) 10:30～12:00 申込7名まで	19 語る会 13:30～15:00 (多目的室) 申込4名まで ★
20 お休み	21 お休み 敬老の日 	22 お休み 国民の休日	23  お休み	24 ストレッチ 11:30～12:00 まったりtea time (多目的室) 玄米茶 13:30～15:00	25 絵画 10:30～12:00	26 ★
27 バンド 10:30～12:30 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	28 お休み	29	30 お休み	【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土日 10:00～17:00		

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

