

支援センターはなみかわ 7月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
★印は13:00～15:00 の中で1時間程度、 石川センター長がフ リースペースに入り ます。 なお緊急時また体 調不良等で欠勤する ときもあります。	【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみかわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土日 10:00～17:00		1 お休み	2 卓球 13:30～15:30	3 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで	4 手工芸 13:30～15:30 ★
5 お休み	6 清掃 11:30～12:00	7 ちょっと遠くまで散歩 BOTANICA MUSEUM(花の美術館) 10:30～13:00 申込4名まで *詳細別紙 フリースペース・電話 対応は13:00から	8 お休み	9 ストレッチ 11:30～12:00 プラモデル (多目的室) 13:30～15:00 支援センター会議16:00～	10 昼食会 10:30～13:00 冷しゃぶそうめん ※申込6名まで 7/7締切 参加費400円 フリースペース・電話対 応は13:00から	11 パソコン教室 申込3名まで 13:30～15:30 ★
12 読書サークル 11:00～12:00 (多目的室) DVD上映会 「ズートピアI」 12:40～15:30 *詳細別紙	13 お休み	14	15 お休み	16	17 散歩(室内レク) 10:30～12:00 申込7名まで	18 語る会 13:30～15:00 (多目的室) 申込4名まで ★
19 お休み	20 海の日	21 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	22 お休み	23 ストレッチ 11:30～12:00 まったりtea time (多目的室) 13:30～15:00	24 絵画 10:30～12:00	25 テーブルゲーム 13:30～15:00 ★
26 バンド 10:30～12:30 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	27 お休み	28 卓球 10:30～12:00	29 お休み	30	31	
ちよこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 7月は ラジオ体操です	<ul style="list-style-type: none"> ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。 ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。 ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。 (25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます) 					

