

# 支援センターはなみかわ 4月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみかわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00~17:00 土日 10:00~17:00 オレンジのマスの部分</p>			1 お休み	2 卓球 13:30~15:30	3 パソコン教室 10:30~12:00 申込3名まで	4 手工芸 13:30~15:30 ★15:30~16:30
5 お休み	6 清掃 11:30~12:00	7 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	8 お休み	9 ストレッチ 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:00 (多目的室) 支援センター会議 16:00~	10 昼食会 10:30~13:00 親子丼 ※申込6名まで 4/7締切 参加費400円 フリースペース・電 話対応は13:00から	11 パソコン教室 申込3名まで 13:30~15:30 ★15:30~16:30
12 読書サークル 11:00 ~12:00 (多目的室) テーブルゲーム 13:30~15:00	13 お休み	14	15 お休み	16 はなハナ 10:30~12:00	17 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	18 ★15:30~16:30
19 お休み	20 清掃 11:30~12:00	21 ミュージック 10:30~12:00 職員会議17:05~	22 お休み	23 ストレッチ 11:30~12:00 まったりtea timeは 奇数月の開催と なります	24 絵画 10:30~12:00	25 ★15:30~16:30
26 バンド 10:30~12:30 話し合い 歌声 14:00~15:00 申込7名まで	27 お休み	28 卓球 10:30~12:00	29 昭和の日 お休み	30	★印の時間帯に 石川センター長がフ リースペースに入りま す。遠慮なくお声掛け ください。 なお緊急時また体 調不良等で欠勤する ときもあります。	

ちょこっと体操は  
毎週火・金・土  
①13:15~  
②15:30~  
4月は  
貯筋体操です

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。  
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。  
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、  
ショートメールで申し込んでください。  
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

