

支援センターはなみがわ 3月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 清掃 11:30~12:00	3 散歩 10:30~12:00 申込7名まで 	4 お休み	5 卓球 13:30~15:30	6 パソコン教室 10:30~12:00 申込3名まで	7 10:30~11:30 2026年度説明会① 詳細別紙 手工芸 13:30~15:30
8 読書サークル 話し合い 11:00~12:00 テーブルゲーム 13:30~15:00 	9 お休み	10 13:30~14:30 2026年度説明会② 詳細別紙	11 お休み	12 ストレッチ 11:30~12:00 ブラモデル 13:30~15:00 (多目的室) 支援センター会議 16:00~	13 昼食会 10:30~13:00 ちゃんぽん ※申込6名まで 3/10締切 参加費 400円 フリースペース・電 話対応は13:00から	14 パソコン教室 申込3名まで 13:30~15:30 ★12:00~13:00
15 お休み	16 清掃 11:30~12:00	17 ミュージック 10:30~12:00 職員会議17:05~	18 お休み	19 *3月のはなハナはお 休みです	20 春分の日 お休み	21 語る会 『困っていること』 13:30~15:00 申込4名まで ★15:30~16:30
22 バンド 10:30~12:30 話し合い 歌声 14:00~15:00 申込7名まで	23 お休み	24 卓球 10:30~12:00	25 お休み	26 ストレッチ 11:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 喫茶店へ行こう 詳細別紙 	27 絵画 10:30~12:00	28 ★15:30~16:30
29 お休み	30 お花見会 詳細は3/19発行 の4月号にてお知 らせします 	31	【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00~17:00 土日 10:00~17:00 オレンジのマスの部分			★印の時間帯に 石川センター長がフ リースペースに入りま す。遠慮なくお声掛け ください。 なお緊急時また体 調不良等で欠勤する ときもあります。

ちょこっと体操は
毎週火・金・土
①13:15~
②15:30~
2月は
ストレッチです

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、
ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌閉所日より申し込みできます)

