

支援センターはなみがわ 2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 散歩 10:30~12:00 申込7名まで 	4 お休み	5 卓球 13:30~15:30	6 パソコン教室 10:30~12:00 申込3名まで おやつをたべよう 13:30~15:00 チョコス&春雨スーフ ※詳細別紙	7 手芸 13:30~15:30 ★15:30~16:30
8 テーブルゲーム 13:30~15:00 	9 お休み	10 カラオケ 13:20~15:40 詳細別紙	11 建国記念  お休み	12 ストレッチ 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:00 (多目的室) 支援センター会議 16:00~	13 昼食会 10:30~13:00 ほうとう風うどん ※申込6名まで 2/10締切 参加費 400円 フリースペース・電 話対応は13:00から	14 パソコン教室 申込3名まで 13:30~15:30 ★15:30~16:30
15 お休み	16 清掃 11:30~12:00	17 ミュージック 10:30~12:00 職員会議17:05~	18 お休み	19 はなハナ 外食 詳細別紙 	20 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	21 ★15:30~16:30
22 バンド 10:30~12:30 話し合い 歌声 14:00~15:00 申込7名まで	23 天皇誕生日  お休み	24 お休み	25 お休み	26 ストレッチ 11:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 ココア (多目的室) 申込5名まで	27 絵画 10:30~12:00	28 こころの健康 フェスティバル 詳細別紙

【問合せ・申し込み先】
支援センターはなみがわ
TEL・ショートメール 080-4885-9599
平日 12:00~17:00
土日 10:00~17:00
オレンジのマスの部分

ちょこっと体操は
毎週火・金・土
①13:15~
②15:30~
2月は
ストレッチです

★印の時間帯に
石川センター長がフ
リースペースに入りま
す。遠慮なくお声掛け
ください。
なお緊急時また体
調不良等で欠勤する
ときもあります。

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、
ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

