

# 支援センターはなみがわ 12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 12月は ラジオ体操です</p>	1 お休み	2 ちょっと速くまで <b>お散歩</b> 10:30～12:00 ※詳細別紙	3 お休み	4 卓球 13:30～15:30	5 パソコン教室 10:30～12:00 申込 <b>3名</b> まで	6 手工芸 13:30～15:30
7 お休み	8 清掃 11:30～12:00	9	10 お休み	11 ストレッチ 11:30～12:00  プラモデル 13:30～15:00 (多目的室) 支援センター会議 16:00～	12 昼食会 10:30～13:00 餃子 ※申込 <b>6名</b> まで <b>12/9締切</b> 参加費 400円  フリースペース・電 話対応は <b>13:00</b> から	13 パソコン教室 申込 <b>3名</b> まで 13:30～15:30 ★12:00～13:00
14  <b>忘年会</b> 10:50～14:15 ※詳細別紙  フリースペース・電話対 応は <b>14:30</b> から	15 お休み	16 ミュージック 10:30～12:00  フリースペース・電 話対応は <b>16:00</b> まで	17 全館清掃 お休み	18 *今月のはなハナはお 休みします	19 散歩 10:30～12:00 申込 <b>7名</b> まで	20 フリースペース・電 話対応は <b>16:00</b> まで
21  <b>そば打ち</b> 10:30～14:00 ※詳細別紙  フリースペース・電話対 応は <b>14:30</b> から	22 お休み 	23 卓球 10:30～12:00  職員会議17:05～	24 お休み 	25 ストレッチ 11:30～12:00  まったりtea time 13:30～15:00 煎茶と幸運せんべい (多目的室) 申込5名まで	26 絵画 10:30～12:00	27 フリースペース・電 話対応は <b>16:00</b> まで
28 <b>大掃除</b> 10:30～13:30 フリースペース・ 電話対応終日無し ※詳細別紙	29  <b>冬休み</b> 1/5(月)まで冬休み 年明けは1/6(火)より開所します	30	31	<p>【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土日 10:00～17:00 オレンジのマス部分</p>		<p>★印の時間帯に 石川センター長がフ リースペースに入り ます。遠慮なくお声 掛けください。 なお緊急時また体 調不良等で欠勤する ときもあります。</p>

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。  
フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。  
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、  
ショートメールで申し込んでください。  
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

