

支援センターはなみがわ 10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00～17:00 土日 10:00～17:00 オレンジのマスの部分		ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15～ ②15:30～ 10月は貯筋体操 です	1 お休み	2 卓球 13:30～15:30	3 パソコン教室 10:30～12:00 申込3名まで	4 手工芸 13:30～15:30 ★15:30～16:30
5	6 清掃 11:30～12:00	7 散歩 10:30～12:00 申込7名まで	8 お休み	9 ストレッチ 11:30～12:00 プラモデル 13:30～15:00 支援センター会議 16:00～	10 バスハイク 受付 9:40～ 詳細別紙	11 パソコン教室 申込3名まで 13:30～15:30 ★15:30～16:30
12 テーブルゲーム 13:30～15:00 	13 スポーツの日 お休み	14 お休み	15 お休み	16 はなハナ 外食 詳細別紙 	17 散歩 10:30～12:00 申込7名まで	18 ★15:30～16:30
19 お休み	20 清掃 11:30～12:00	21 ミュージック 10:30～12:00 職員会議17:05～	22 お休み	23 ストレッチ 11:30～12:00 まったりtea time 13:30～15:00 話し合い	24 絵画 10:30～12:00	25 ★15:30～16:30
26 バンド 10:30～12:30 話し合い 歌声 14:00～15:00 申込7名まで	27 お休み	28 卓球 10:30～12:00	29 お休み	30	31 おやつをたべよう let's タコパ 13:30～15:00 詳細別紙	★印の時間帯に 石川センター長がフ リースペースに入りま す。遠慮なくお声掛け ください。 なお緊急時また体調 不良等で欠勤すると きもあります。

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、
ショートメールで申し込んでください。
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

