

# 支援センターはなみがわ 9月 予定表

| 日                                                                                                                  | 月                                                         | 火                                             | 水                                                                                                                                                                | 木                                                                         | 金                                                                                                                         | 土                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| ★印の時間帯に<br>石川センター長がフ<br>リースペースに入りま<br>す。遠慮なくお声掛け<br>ください。<br>なお緊急時また体調<br>不良等で欠勤すると<br>きもあります。                     | 1<br>ヨガ<br>11:30～12:00<br><br>はなハナ<br>話し合い<br>13:30～15:30 | 2<br>散歩<br>10:30～12:00<br>申込7名まで              | 3<br><br>お休み                                                                                                                                                     | 4<br>ストレッチ<br>11:30～12:00                                                 | 5<br>パソコン教室<br>10:30～12:00<br>申込3名まで                                                                                      | 6<br><br>★15:30～16:30                                                |
| 7<br><br>お休み                                                                                                       | 8                                                         | 9<br>卓球<br>10:30～12:00                        | 10<br><br>お休み                                                                                                                                                    | 11<br>清掃<br>11:30～12:00<br><br>プラモデル<br>13:30～15:30<br>支援センター会議<br>16:00～ | 12<br>昼食会<br>10:30～13:00<br>豚のしょうが焼き<br>※申込6名まで<br>9/9締切<br>参加費 400円<br><br>フリースペース・電<br>話対応は13:00から                      | 13<br>ボウリング<br>12:10～14:30<br>※詳細別紙<br>申込6名まで<br>フリースペースは<br>終日ありません |
| 14<br><br>テーブルゲーム<br>13:30～15:00 | 15<br>敬老の日<br>お休み                                         | 16<br>ミュージック<br>10:30～12:00<br><br>職員会議17:05～ | 17<br><br>お休み                                                                                                                                                    | 18<br>9/14<br>代休<br><br>お休み                                               | 19<br>パソコン教室<br>10:30～12:00<br>申込3名まで                                                                                     | 20<br><br>★15:30～16:30                                               |
| 21                                                                                                                 | 22<br>清掃<br>11:30～12:00                                   | 23<br>秋分の日<br>お休み                             | 24<br><br>お休み                                                                                                                                                    | 25<br>卓球<br>10:30～12:00                                                   | 26<br>絵画<br>10:30～12:00<br><br>まったりtea time<br>13:30～15:00<br>アイスココア<br>申込5名まで<br>400円                                    | 27<br>語る会<br>13:30～15:00<br>★15:30～16:30                             |
| 28<br>バンド<br>10:15～12:30<br>*見学自由<br><br>歌声<br>14:00～15:00<br>申込7名まで                                               | 29<br><br>お休み                                             | 30                                            | <p>ちょこっと体操<br/>9月も毎日開催します。</p> <p>①平日 午前中のプログラムやサークル<br/>開始10分前～<br/>土日 10:30～<br/>内容 貯筋体操・ストレッチ</p> <p>②毎日 15:30～<br/>内容 ラジオ体操</p> <p>※9/13(土)、28(日)は実施しません</p> |                                                                           | <p>【問合せ・申し込み先】<br/>支援センターはなみがわ<br/>TEL・ショートメール<br/>080-4885-9599<br/>平日 12:00～17:00<br/>土曜日 10:00～17:00<br/>水色のマスは閉所日</p> |                                                                      |

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。  
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。  
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、  
ショートメールで申し込んでください。  
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

