

# 支援センターはなみがわ 4月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">重要!</p> <p>2025年度より第2日曜日も開所します。詳細は別紙をご確認ください。</p> </div>		<b>1</b> 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	<b>2</b>	<b>3</b> ストレッチ 11:30~12:00	<b>4</b> パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	<b>5</b>
		<b>6</b> お休み	<b>7</b> ヨガ 11:30~12:00  はなハナ 13:30~15:30	<b>8</b> 卓球 10:30~12:00	<b>9</b> お休み	<b>10</b> 清掃 11:30~12:00  プラモデル 13:30~15:30  支援センター会議 16:00~
<b>13</b> テーブルゲーム 10:30~12:00  	<b>14</b> お休み	<b>15</b> ミュージック 10:30~12:00  職員会議17:05~	<b>16</b> お休み	<b>17</b> 手工芸 10:30~12:00	<b>18</b> パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	<b>19</b>
<b>20</b> お休み	<b>21</b>	<b>22</b> 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	<b>23</b> お休み	<b>24</b> 卓球 10:30~12:00	<b>25</b> 絵画 10:30~12:00  まったりtea time 13:30~15:00 話し合い 申込5名まで	<b>26</b>
<b>27</b> バンド 10:30~12:30  歌声 14:00~15:00	<b>28</b> お休み	<b>29</b>  昭和の日 お休み	<b>30</b> お休み	<p><b>【問合せ・申し込み先】</b>                      支援センターはなみがわ                      TEL・ショートメール 080-4885-9599</p> <p>平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00                      閉所日 祝日、水曜日、第4以外の日曜日、                      第2・4日曜日の翌日 ほか水色のマス</p>		

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。フリースペースは**オレンジのマス**の平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、**開始30分前**より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡は、**開始30分前**から電話またはショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。  
(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

ちょこっと体操は  
 毎週火・金・土  
 ①13:15~  
 ②15:30~  
 4月は、ストレッチ  
 です

