

# 支援センターはなみがわ

# 2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。                      フリースペースは<b>オレンジのマス</b>の平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。                      ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、<b>開始30分前</b>より談話室の利用ができます。                      また当日キャンセルや遅刻の連絡は、<b>開始30分前</b>から電話またショートメールにて受付けています。                      ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。                      (25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)</p>						1
2 お休み	3 ヨガ 11:30~12:00  はなハナ 13:30~15:30 話し合い	4 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	5 お休み	6 ストレッチ 11:30~12:00	7 パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	8
9 お休み	10	11 建国記念日 お休み	12 お休み	13 清掃 11:30~12:00  プラモデル 13:30~15:30	14 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 味噌煮込みうどん 2/10締切 参加費 400円  フリースペース・電 話対応は13:00から	15 こころの健康 フェスティバル  ※詳細別紙
16 バンド 10:30~12:00  歌声 14:00~15:00 申込7名まで	17 お休み	18 ミュージック 10:30~12:00  <b>避難訓練</b> 13:30~14:00 ※詳細別紙  職員会議17:05~	19 お休み	20 手工芸 10:30~12:00  テーブルゲームで遊ぼう 13:30~15:00 ※フリースペースあります  支援センター会議 16:00~	21 パソコン教室 wordを使いこなそう② 10:00~12:00 申込4名まで	22
23 天皇誕生日 お休み	24 振替休日 お休み	25 フリースペース 10:00~13:00  <b>カラオケ</b> 13:30~16:00 ※詳細別紙	26 お休み	27 卓球 10:30~12:00	28 絵画 10:30~12:00  まったりtea time 13:30~15:00 ココア 申込5名まで	ちよこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15~ ②15:30~ 2月はラジオ体操 2月15日・25日は お休みします

## 【問合せ・申し込み先】

支援センターはなみがわ

TEL・ショートメール 080-4885-9599

平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00

閉所日 祝日、水曜日、第4以外の日曜日、第4日曜日の翌日 ほか水色のマス

