

支援センターはなみがわ 12月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 体操 11:30~12:00 はなハナ外食 11:10~14:00 	3 散歩 10:30~12:00 申込7名まで フリースペースは 16:00まで	4 全館清掃 お休み	5 ストレッチ 11:30~12:00 Xmas 飾りつけ 13:30~ 詳細別紙 	6 パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	7
8 お休み	9	10 卓球 10:30~12:00	11 お休み	12 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30	13 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 豚汁 12/10締切 参加費 400円 フリースペース・電 話対応は13:00から	14 忘年会 10:30~14:00 詳細別紙 フリースペース・電 話対応は14:30~
15 お休み	16 清掃 11:30~12:00	17 ミュージック 10:30~12:00 職員会議 17:05~	18 お休み	19 手工芸 ミニ門松を作ろう② 10:30~12:00 詳細別紙 支援センター会議 16:00~	20 パソコン教室 年賀状やクリスマスカー ドを作ろう② 10:00~12:00 申込4名まで 詳細別紙 	21 フリースペースは 16:00まで
22 手打ちうどん 10:30~14:00 詳細別紙 フリースペース・電 話対応は14:30~ 	23 お休み	24 散歩 10:30~12:00 申込7名まで 	25 お休み	26 卓球 10:30~12:00	27 絵画 10:30~12:00 ゆったりtea time 13:30~15:00 紅茶 申込5名まで	28 大掃除 10:30~14:00 詳細別紙
29	30	31	<p>【問合せ・申し込み先】 支援センターはなみがわ TEL・ショートメール 080-4885-9599 平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00 閉所日 祝日、水曜日、第4以外の日曜日、第4日曜日の翌日 ほか水色のマス</p>			

冬休み

2025年1月5日(日)まで

- ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。
フリースペースはオレンジのマスの平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。
- ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。
また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。
- ・各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

ちょこっと体操は
毎週火・金・土
①13:15~
②15:30~
12月は貯筋体操です
※12/14は
②のみ実施します