

支援センターはなみがわ 9月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ヨガ 11:30~12:00 はなハナ DVD上映会 「おばあちゃんの家」 13:30~15:30 詳細別紙	3 テーブルゲームで 遊ぼう 11:00~ 	4 お休み	5 ストレッチ 11:30~12:00	6 パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	7
8 お休み	9	10 卓球 10:30~12:00	11 お休み	12 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30	13 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 9/10締切 参加費 400円 麻婆豆腐 フリースペース・電 話対応は13:00から	14 語る会(多目的室) 13:30~15:00 申込4名まで
15 お休み	16 敬老の日 お休み	17 ミュージック 10:30~12:00 職員会議 17:05~	18 お休み	19 手工芸 10:30~12:00	20 パソコン教室⑤ しおりを作ろう 10:00~12:00 申込4名まで	21
22 秋分の日 お休み	23 ボウリング 11:50~ ※詳細別紙 	24 お休み	25 お休み	26 卓球 10:30~12:00	27 絵画 10:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 コーヒー 申込5名まで	28
29 お休み	30	<ul style="list-style-type: none"> ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。フリースペースはオレンジのマスの平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。 ・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。 				ちょこっと体操は 毎週火・金・土 ①13:15~ ②15:30~ 9月は貯筋体操 です

【問合せ・申し込み先】

各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。

(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

支援センターはなみがわ TEL・ショートメール：080-4885-9599

平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00

閉所日 祝日、水曜日、第1・2・3・5日曜日、第4日曜日の翌日 ほか水色のマス

