

支援センターはなみがわ 8月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ利用ができます。フリースペースはオレンジのマス 平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。</p> <p>・平日と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡は、開始30分前から電話またショートメールにて受付けます。</p>			お休み	1 ストレッチ 11:30~12:00	2 パソコン初級 10:30~12:00 申込 4名 まで	3
4 お休み	5 ヨガ 11:30~12:00 ※8月のはなハナは、お休みします	6 散歩(室内レク) 10:30~12:00 申込 7名 まで	7 お休み	8 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30 支援センター会議 16:00~	9 昼食会 申込 6名 まで 10:30~13:00 8/6締切 参加費 400円 夏野菜カレー フリースペース・電話対応は 13:00 から	10
11 山の日 お休み	12 振替休日 お休み	13 卓球 10:30~12:00	14 お休み	15 手工芸 10:30~12:00	16 パソコン教室④ しおりを作ろう 10:00~12:00 申込 4名 まで	17 夏季閉所
18 お休み 理事会	19	20 ミュージック 10:30~12:00 職員会議 17:05~	21 お休み	22 卓球 10:30~12:00	23 絵画 10:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 フローズン フルーツティ 申込 5名 まで	24
25 バンド 10:30~12:00 歌声 14:00~15:00 申込 7名 まで	26 お休み	27 散歩(室内レク) 10:30~12:00 申込 7名 まで	28	29 テーブルゲームで遊ぼう 11:00~ 	30 清掃 11:30~12:00	31 暑気払い  11:00~13:30 ※詳細別紙 フリースペースは 14:00から

【問合せ・申し込み先】

各プログラムの申し込み開始は、**前月の25日**より**オレンジマスの時間帯**に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。

(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

支援センターはなみがわ TEL・ショートメール：080-4885-9599
平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00
閉所日 祝日、水曜日、第1・2・3・5日曜日、第4日曜日の翌日 **ほか水色のマス**



ちょこっと体操は
毎週火・金・土
①13:15~
②15:30~
8月は健康体操です

