

支援センターはなみがわ 2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ談話室の利用ができます。 フリースペースはオレンジのマス平日12:00～17:00、土曜日は10:00～17:00です。 ・午前中と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡も、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。				1 ストレッチ 11:30～12:00	2 パソコン初級 10:30～12:00 申込 4名 まで	3
4 お休み	5 体操 11:30～12:00 はなハナ外食 11:10～14:10 詳細別紙	6 散歩 10:30～12:00 申込 7名 まで 16:00～ 支援センター会議	7 お休み	8 清掃 11:30～12:00 プラモデル 13:30～15:30	9 昼食会 申込 6名 まで 10:30～13:00 2/6締切 参加費 400円 クレープ フリースペース・電話 対応は 13:00 から	10 語る会(多目的室) 13:30～15:00 申込 4名 まで
11 建国記念日 お休み	12 振替休日 お休み	13 卓球 10:30～12:00	14 お休み	15 手工芸 10:30～12:00	16 ※参加者のみ 11:00より入室可 カラオケ 詳細別紙	17
18 お休み	19 清掃 11:30～12:00	20 ミュージック 10:30～12:00 職員会議 17:05～	21 お休み	22 卓球 10:30～12:00	23 天皇誕生日 お休み	24
25 バンド 10:30～12:00 歌声 14:00～15:00 申込 7名 まで	26 お休み	27 散歩 10:30～12:00 申込 7名 まで	28 お休み	29 清掃 11:30～12:00	※2/5(月)ヨガはお休みし、「体操」を行います ※2/16(金)パソコン教室は、行事と重なるためお休みします	

【問合せ・申し込み先】

各プログラムの申し込み開始は、**前月の25日**より**オレンジマスの時間帯**に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

支援センターはなみがわ **TEL: 080-4885-9599**
 平日 12:00～17:00 土曜日 10:00～17:00
 閉所日 祝日、水曜日、第1・2・3・5日曜日、第4日曜日の翌日
 ほか**水色のマス**