

支援センターはなみがわ 10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 ヨガ 11:30~12:00 はなハナ 13:30~15:30 DVD上映会 別紙詳細 	3 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	4 お休み	5 ストレッチ 11:30~12:00	6 パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで	7
8 お休み	9 スポーツの日 お休み	10 卓球 10:30~12:00	11 お休み	12 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30	13 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 10/10締切 参加費 400円 麻婆豆腐 フリースペース・電話 対応は13:00から	14 語る会(多目的室) 13:30~15:00 申込4名まで
15 お休み	16 清掃 11:30~12:00	17 ミュージック 10:30~12:00 職員会議 17:00~	18 お休み	19 手工芸 10:30~12:00	20 パソコンExcel 10:00~12:00 申込4名まで 詳細別紙 16:00~ 支援センター会議	21
22 バンド 10:30~12:00 歌声 14:00~15:00 申込7名まで	23 お休み	24 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	25 お休み	26 卓球 10:30~12:00	27 絵画 10:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 話し合い 申込5名まで	28
29 お休み	30	31 清掃 11:30~12:00 HAPPY HALLOWEEN	<ul style="list-style-type: none"> ・白いマスはプログラムやサークルに参加する方のみ談話室の利用ができます。フリースペースはオレンジのマスのみです。 ・平日12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。 ・午前中と日曜日のプログラムやサークルに参加する方は、開始30分前より談話室の利用ができます。また当日キャンセルや遅刻の連絡も、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。 			

【問合せ・申し込み先】

各プログラムの申し込み開始は、前月の25日よりオレンジマスの時間帯に直接または電話、ショートメールで申し込んでください。(25日が閉所日または第4日曜日のときは翌開所日より申し込みできます)

支援センターはなみがわ TEL: 080-4885-9599
 平日 12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00
 閉所日: 祝日、水曜日、第1・2・3・5日曜日、第4日曜日の翌日
 ほか水色のマス

