

支援センターはなみがわ 6月 予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|-----------|---|---|----|
| <p>・オレンジマスのみフリースペースと電話対応をしています。 平日は12:00~17:00、土曜日は10:00~17:00です。</p> <p>・各プログラムの申し込み開始は、前月25日より直接または電話、ショートメールで申し込みできます。</p> <p>・午前中また日曜日のプログラム等は、開始30分前より談話室の利用ができます。当日キャンセルや遅刻の連絡も、開始30分前から電話またはショートメールにて受付けています。</p> | | | | 1 ストレッチ 11:30~12:00 | 2 パソコン初級 10:30~12:00 申込4名まで | 3 |
| 4 お休み | 5 ヨガ 11:30~12:00 はなハナ 13:30~15:30 話し合い | 6 散歩 10:30~12:00 申込7名まで | 7 お休み | 8 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30 | 9 昼食会 申込6名まで 10:30~13:00 6/6締切 参加費 400円 ハヤシライス フリースペース・電 話対応は13:00から | 10 |
| 11 お休み | 12 | 13 卓球 10:30~12:00 | 14 お休み | 15 手工芸 10:30~12:00  | 16 パソコン教室 うちわ作り③ 10:00~12:00 申込4名まで  | 17 |
| 18 評議員会 お休み | 19 清掃 11:30~12:00 | 20 ミュージック 10:30~12:00 職員会議 17:00~ | 21 お休み | 22 卓球 10:30~12:00 | 23 絵画 10:30~12:00 避難訓練 詳細別紙 まったりtea time 14:20~15:30 カフェインレス コーヒー&ミルク 申込5名まで | 24 |
| 25 バンド 10:30~12:00 歌声 14:00~15:00 申込7名まで | 26 お休み | 27 散歩 10:30~12:00 申込7名まで | 28 お休み | 29 清掃 11:30~12:00 | 30 バドミントン 12:30~15:30 ※詳細別紙  フリースペースは 15:30~です | |

【問合せ・申し込み先】

支援センターはなみがわ **TEL:080-4885-9599**

平日12:00~17:00 土曜日 10:00~17:00

閉所日：祝日・水曜日・第1・2・3・5日曜日、26日

