

# 支援センターはなみがわ3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
3月生まれ 登録更新、個別支援計画表(目標)の作成 9月生まれ 個別支援計画表(目標)の作成 ※印鑑をご持参下さい 誕生月に限らず早めの更新手続きができます 見直しについては別紙をご確認ください			1 お休み	2 ストレッチ 11:30~12:00	3 パソコン初級 10:30~12:00 申込3名まで	4
5 お休み	6 体操&脳トレ※ 11:30~12:00 はなハナ 外食 11:00-13:30 詳細別紙	7 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	8 お休み	9 清掃 11:30~12:00 プラモデル 13:30~15:30	10 昼食会申込4名まで 10:30~13:00 前日2/9締切 参加費 400円 ピーフン フリースペース・電 話対応は13:00から	11 語る会(多目的室) 13:30~15:00 申込4名まで
12 お休み	13	14 卓球 10:30~12:00 職員会議 17:00~	15 お休み	16 手工芸 10:30~12:00	17 パソコンExcel 10:00~12:00 申込4名まで	18 3事業所合同 お花見会 11:30~14:10 詳細別紙 フリースペース は14:30~
19 お休み	20 清掃 11:30~12:00	21 春分の日 お休み	22 お休み	23 卓球 10:30~12:00	24 絵画 10:30~12:00 まったりtea time 13:30~15:00 申込5名まで 紅茶	25
26 バンド 10:30~12:00 歌声 14:00~15:00 申込7名まで	27 お休み	28 散歩 10:30~12:00 申込7名まで	29 お休み	30 清掃 11:30~12:00	31	※3/6はヨガを お休みし、簡単 な体操と脳トレ を行います

開所時間 … 10:00~17:00 問い合わせ…12:00~17:00

(水曜日と第1, 2, 3日曜日、第4月曜日 お休み)  
 支援センターはなみがわ TEL: 043-258-1400  
 (URL) <http://kurinoki-welfare.jp/index.html>

色つきマスのみフリースペースと電話受付があります (平日12時から、土曜日10時から)  
 各プログラムの申し込み開始は、前月25日以降です  
 午前プログラムは開始30分前より談話室をご利用できます  
 遅刻や当日キャンセルは開始30分前から受け付けます