

2025年度10月からのプログラム・サークル予定表

	時間帯	日	月	火	水	木	金	土
第1週	10:00~12:00	閉所	清掃 11:30~12:00	散歩 10:30~12:00	閉所		パソコン初級 10:30~12:00	
	12:00~17:00					卓球* 13:30~15:30		手工芸* 13:30~15:30
第2週	10:00~12:00		×		閉所	ストレッチ 11:30~12:00	昼食会 10:30~13:00	
	12:00~17:00					プラモデル (多目的室) 13:30~15:00	フリースペース 13:00~17:00	パソコン初級* 13:30~15:30
第3週	10:00~12:00	閉所	清掃 11:30~12:00	ミュージック 10:30~12:00	閉所	はなハナ 10:30~12:00	散歩 10:30~12:00	
	12:00~17:00							語る会(奇数月) (多目的室) 13:30~15:00
第4週	10:00~12:00	バンド 10:30~12:30	×	卓球 10:30~12:00	閉所	ストレッチ 11:30~12:00	絵画 10:30~12:00	
	12:00~17:00	歌声 14:00~15:00				ゆったりtea time (多目的室) 13:30~15:00		語る会予備日
第5週	10:00~12:00	閉所			閉所			
	12:00~17:00							

- ・フリースペースおよび電話対応はオレンジのマスとなります
- ・*印のプログラムは談話室でフリースペースと同時開催します
- ・ちょっと体操は毎週火・金・土 ①13:15~ ②15:30~開催します

- ・語る会と閉所日が重なったときは第4土曜日に変更します
 - ・テーブルゲームは不定期開催です
- ※行事や祝日により上記とは変更になる場合があります