

ボッチャを やってみよう♪

講師がいるから、
初めてでも
運動が苦手でも、
大丈夫

ボッチャとは…
目標の白いボールに、
赤・青のボールを投げ
たり、転がしたり、他
のボールに当てたりし
て、いかに近づけるか
を競います

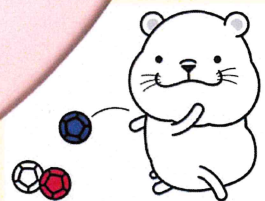
日 時 6/26(木)12:30~16:00
場 所 千葉市こころの健康センター
集 合 ①支援センターはなみがわ
12:30(車で行きます)

②現地 13:00

参加費 100円(レク保険代)

申 込 6/2(月)12:00~6/17(火)
までに、直接または電話か
ショートメールで申し込んで
ください。(定員9名)

ボッチャは
誰もが楽しめる
パラリンピック
競技です



※各自で体育館履き・動きやすい服装・タオルなどをご用意ください
飲み物はこちらで用意します

※当日フリースペースはありませんが、はなみがわ集合の方は
11:30より昼食会場として談話室を利用できます