

申込不要
参加無料
入退場自由

第1回 こころの健康フェスティバル

～明日に向かって～

日時 令和7年 2月15日(土) 13:00～17:00 (開場 12:00)

会場 千葉市ハーモニープラザ 1階 多目的ホール
中央区千葉寺町 1208-2

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関等でのご来場にご協力ください。

★ オープニングイベント (13:10～13:30)

千葉ダルクによる「エイサー演舞」で幕が開きます！



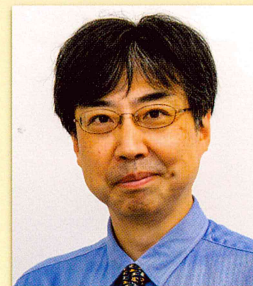
★ 舞台発表 (13:30～15:10)

演奏、フラダンス、和太鼓など、素敵なパフォーマンスを皆様へお届けします。

★ 特別講演 (15:30～16:30)

「ストレスは減らせる！
自分でできる こころの認知行動療法エクササイズ」

講師：精神科医 清水 栄司 先生
(千葉大学医学部附属病院 認知行動療法センター センター長)



★ 作品展示コーナー ★ バザー・販売コーナー ※講演中は休止します。

★ 市内精神障害者家族会の紹介コーナー

※荒天(大雪等)により、開催を中止する場合があります。中止の場合は、HP 等でお知らせします。
※座席は150席をご用意しております。満席の場合は、入場をおことわりする場合がありますので予めご了承ください。

問い合わせ先
(千葉市こころの
健康センター)

TEL 043-204-1582 (平日 8:30～17:30)

FAX 043-204-1584

MAIL kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp

当日のプログラム、タイムスケジュールなど、最新情報はこちら →



主催：千葉市（保健福祉局高齢障害部こころの健康センター）

後援：社会福祉法人 千葉市社会福祉協議会

協力：NPO 法人 千家連（千葉市精神障害者地域家族会連合会）

千葉市こころのボランティア・あおば