



バドミントン

2023年度行事第1弾としてバドミントンを企画しました。
ゆるゆるっと運動したい方、汗をかきたい方、初心者の方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

日時	6月30日(金) 12:30~15:30
場所	千葉市こころの健康センター
集合	①支援センターはなみがわ 12:30(公用車で現地へ移動) ②千葉市こころの健康センター 13:00
参加費	なし
申込	6/1(木)~6/27(火)までに直接、電話またはショートメールで職員まで申し込んでください 定員6名になり次第締め切らせていただきます
持ち物	体育館履き 、飲み物、動きやすい服装、タオル、着替えなど



注意

※バドミントン参加者のみ昼食会場として、11:30より
談話室を開放します。

※当日のフリースペースおよび電話対応は**15:30~**となります