

今月紹介するプログラム&サークルは、11月より日時変更して開催するものです。今まで参加していた方は開催日時にご注意ください。

また受診や都合により今まで参加できなかった方もこの機会に参加してみてもいいでしょうか。

プログラム

プログラムは職員が主導で実施しています

卓球台開放



『卓球台開放』は、**第1火曜日**と11月より**第4木曜日13:30~15:00**に談話室で開催しています。内容はラリーや試合などを自由に行っています。

運動をちょこっとしたい方、初心者の方も見学だけの参加でも大歓迎♪申し込み不要のため、当日の体調に合わせて参加もできます。ぜひ一度ご参加ください。

サークル

サークルは発起人と同意した利用者さんが集まってできた利用者主体の活動です。職員は補佐として入ります。月間予定表では口で囲ってあるものがサークルです。

ミュージックサークル



「ミュージックサークル」は、各々がギターやキーボード等の楽器を持ち込み、楽器演奏を楽しむサークルです。集まった方々で各々自由に好きな曲を演奏したり、お互いに教え合うなどして楽しんでいます。まったりと、ゆる〜く続けていくことをモットーにしています。経験者、未経験者問いません。ぜひご参加ください！11月からは時間が第3火曜日の13:00~15:00となります。